



**WRIGLEY**  
A Subsidiary of Mars, Incorporated



**GRUPA LUXMED**

## **„Dziel się Uśmiechem” w całej Polsce! Ruszają bezpłatne przeglądy stomatologiczne i zajęcia w szkołach podstawowych**

**Aż 76% dzieci w naszym kraju ma próchnicę i na każde dziecko przypadają średnio 3 chore zęby – wynika z danych zebranych przez IPSOS podczas czwartej edycji programu „Dziel się uśmiechem”. Polska jest jednym z krajów europejskich o najwyższym poziomie próchnicy wśród dzieci. Stan higieny jamy ustnej najmłodszych Polaków jest bardzo zły i pogarsza się wraz z wiekiem.**

Jak podkreślają eksperci, fatalny stan higieny jamy ustnej wśród najmłodszych jest wyjątkowo alarmujący, gdyż prowadzi do ciężkich chorób, przez co może rzutować na całe dorosłe życie. Chore zęby to nie tylko problem stomatologiczny i estetyczny – lekarze wiążą je z m.in.: chorobami serca, rakiem trzustki czy chorobami układu oddechowego.

*- Niewiele osób zdaje sobie sprawę z wpływu higieny jamy ustnej na zdrowie całego organizmu. Przykładowo, ryzyko wystąpienia chorób serca u osób, które borykają się z chorobami przyzębia jest aż do 70% wyższe. Wykształcenie prawidłowych nawyków higieny jamy ustnej już w dzieciństwie to podstawa do zdrowia w przyszłości – komentuje prof. dr hab. med. Bartłomiej W. Loster, Prezydent Polskiego Towarzystwa Stomatologicznego.*

### **Prewencja - podstawa walki z próchnicą**

Zgodnie z raportem IPSOS 20% dzieci szczotkuje zęby tylko raz dziennie, tymczasem mycie zębów przynajmniej dwa razy dziennie przez minimum 2 minuty to absolutna podstawa, aby uniknąć próchnicy – apelują stomatolodzy.

*- Jedną z głównych przyczyn próchnicy jest nieprawidłowa higiena jamy ustnej lub jej brak, co prowadzi do namnażania się w zalegającej płytce nazębnej drobnoustrojów atakujących zęby i dziąsła. Tymczasem właściwa higiena jamy ustnej jest prostsza niż mogłoby się wydawać i można ująć ją w czterech słowach: szczotkuj, czyść, żuj, kontroluj. Badania pokazują, że dzieci używające dodatkowych akcesoriów do higieny jamy ustnej, takich jak płyny do płukania, nici dentystyczne i bezcukrowe gumy do żucia rzadziej borykają się z próchnicą. – mówi dr Anna Jurczak, Prezes Polskiego Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej.*

Jak tłumaczy lek. stomatolog Anna Klukowska, Dyrektor Medyczny Stomatologii w Grupie LUX MED: *- Bardzo ważną rolę w kształtowaniu prawidłowych nawyków wśród dzieci pełnią ich rodzice. To właśnie oni powinni pilnować, aby dzieci myły zęby przynajmniej dwa razy dziennie, a w miarę możliwości po każdym posiłku i robiły to dokładnie. Należy także pamiętać o regularnej wymianie szczoteczki i systematycznych wizytach w gabinecie dentystycznym. Dzięki nim możemy wykryć ewentualne zmiany próchnicowe w fazie początkowej i zapobiec ich dalszemu rozwojowi bez ingerencji wiertła.*

### **Edukacja od małego**

*- Zdajemy sobie sprawę, jak ważną rolę odrywa edukacja zdrowotna w wieku wczesnoszkolnym, dlatego, w tym roku po raz piąty wspólnie z naszymi partnerami ruszamy z akcją Dziel się Uśmiechem, w ramach której odbywają się bezpłatne przeglądy stomatologiczne oraz zajęcia edukacyjne dla dzieci szkół*

*podstawowych.* – mówi Katarzyna Stępińska, Kierownik Działu Programowego Biura Zarządu Głównego Polskiego Czerwonego Krzyża.

Program Dziel się Uśmiechem realizowany jest od 2013 roku (wcześniej pod nazwą „Chroń Dziecięce Uśmiechy”) w ramach współpracy Polskiego Czerwonego Krzyża oraz firmy Wrigley Poland, która przeznaczona na realizację przeglądów 1% ze sprzedaży gum we wrześniu i październiku. Partnerami akcji są Polskie Towarzystwo Stomatologiczne, Polskie Towarzystwa Stomatologii Dziecięcej oraz Grupa LUX MED.

*- W ciągu ostatnich lat udało nam się dotrzeć z akcją do dzieci w całej Polsce. Do tej pory z bezpłatnych przeglądów skorzystało 35 tysięcy uczniów w wieku 5-13 lat, a 350 tys. wzięło udział w zajęciach edukacyjnych w ramach Klubu Wiewiórka PCK prowadzonych przez specjalnie przeszkolonych wolontariuszy PCK. W tym roku, przy wsparciu naszych partnerów planujemy przeprowadzić przeglądy i zajęcia dla kolejnych 110 tys. dzieci.* – dodaje Katarzyna Stępińska.

Pierwsze przeglądy w ramach akcji „Dziel się Uśmiechem” ruszą 18 września br. i obejmą dzieci w wybranych szkołach podstawowych z 5 województw: wielkopolskiego, świętokrzyskiego, kujawsko-pomorskiego, łódzkiego, lubelskiego. Następnie rozpoczną się zajęcia edukacyjne w wybranych szkołach podstawowych na terenie całej Polski, podczas których najmłodszy dowiedzą się, jak prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej. Zajęcia będą trwały do końca roku szkolnego 2017/2018.

Więcej informacji o programie „Dziel się Uśmiechem” można znaleźć na stronach:  
[www.pck.pl/dzielsieusmiechem](http://www.pck.pl/dzielsieusmiechem) oraz [www.mojorbit.pl/dziel-sie-usmiechem](http://www.mojorbit.pl/dziel-sie-usmiechem)

###

**Dodatkowych informacji udziela:**

Nina Osucha  
[nina.osucha@grayling.com](mailto:nina.osucha@grayling.com)  
607 070 365