

Poradnictwo specjalistyczne dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie świadczone w formie zdalnej – gminy

Nazwa gminy/powiatu	Nazwa podmiotu prowadzącego	Nazwa jednostki zatrudniającej specjalistów	Rodzaj świadczonego poradnictwa	Godziny świadczenia poradnictwa	Numer telefonu, adres mailowy
Gmina Annopol	Gmina Annopol	Urząd Gminy Annopol	psychoterapia uzależnień	drugi i czwarty poniedziałek miesiąca godz. 11.00 – 15.00	574 986 698
			psychologiczne	trzecia środa miesiąca godz. 9.00 – 12.00	574 986 698
			socjalne	poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 15.00	15 861 34 04
Gmina Batorz	Gmina Batorz	Urząd Gminy	psychologiczne	czwartek godz. 12.30 – 14.30	783 484 297
Miasto Biała Podlaska	Stowarzyszenie Wspierania Aktywności Bona Fides	Stowarzyszenie Wspierania Aktywności <i>Bona Fides</i>	psychologiczne prawne	poniedziałek – środa, piątek godz. 8.00 – 16.00 czwartki godz. 8.00 – 20.00 sobota godz. 8.00 – 15.00	888 153 253 telefon całodobowy: 504 806 438 bialapodlaska.cpi@stowarzyszeniebonafides.pl
	Stowarzyszenie Klub Abstynenta KROKUS	Stowarzyszenie Klub Abstynenta KROKUS	psychologiczne prawne	poniedziałek – niedziela godz. 18.00 – 19.30 kontakt osobisty: - psycholog poniedziałek godz. 10.00 – 12.00 - prawnik wtorek godz. 10.00 – 14.00 - psycholog środa godz. 8.00 – 16.00 piątek godz. 14.00 – 16.00	513 534 398 519 180 011

Gmina Biała Podlaska	Gmina Biała Podlaska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białej Podlaskiej	psychologiczne	wtorek godz. 14.00 – 15.00 czwartek godz. 14.00 – 15.00	609 039 779 gops@gmina-bialapodlaska.pl
Miasto Biłgoraj	Miasto Biłgoraj	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Biłgoraju	psychologiczne terapeutyczne	wtorek godz. 11.00 – 17.00 środa godz. 13.00 – 19.00	660 728 773 603 645 209
	Arion Szpitale Sp. z o.o.	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	psychologiczne	środa godz. 14.30 – 19.30 poniedziałek godz. 8.30 – 18.00 wtorek, środa godz. 8.00 – 13.00 czwartek godz. 8.00 – 12.30 wtorek godz. 13.00 – 20.00	668 474 021 697 681 434 509 696 814
	Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości Iskra	Biłgorajskie Stowarzyszenie Trzeźwości Iskra	psychologiczne	środa godz. 15.30 – 18.30 piątek godz. 13.00 – 16.00	509 696 814
Gmina Biłgoraj	Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce	Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce	psychologiczne	poniedziałek, piątek godz. 8.30 – 15.30 wtorek – czwartek godz. 9.30 – 16.30	664 326 103
Gmina Biszczka	Gmina Biszczka	Urząd Gminy Biszczka	psychologiczne	drugi i czwarty wtorek miesiąca godz. 15.30 – 17.30	509 696 814 monisiakm@poczta.onet.pl
Miasto Chełm	Miasto Chełm	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Chełmie	psychologiczne pedagogiczne	psychologiczne poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 11.30 pedagogiczne poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 14.00	660 159 643 604 896 617 sekretariat@mopr.chelm.pl

		Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Chełmie	psychologiczne terapeutyczne pedagogiczne	całodobowo	82 564 07 07 oikchelm@op.pl
Miasto Dęblin	Miasto Dęblin	Urząd Miasta Dęblin	prawne	czwartki godz. 16.00 – 18.00	magdajamow@wp.pl
Gmina Fajslawice	Gmina Fajslawice	Urząd Gminy w Fajslawicach	w zakresie przemocy w rodzinie świadczone przez kuratora zawodowego	poniedziałek godz. 13.00 – 14.00 piątek godz. 13.00 – 14.00	512 315 447
Gmina Garbów	Gmina Garbów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garbowie	psychologiczne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 19.00 poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 19.00	502 415 134 790 544 088; 81 501 80 25
Gmina Głusk	Gmina Głusk	Urząd Gminy Głusk	prawne	środa, piątek godz. 10.00 – 14.00	81 528 67 14
Gmina Janów Podlaski	Gmina Janów Podlaski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	psychologiczne prawne socjalne przewodniczący Gminnego Zespołu Interdyscyplinarnego przedstawiciel GKRPA	poniedziałek godz. 16.30 – 18.30 środa godz. 16.00 – 18.00 poniedziałek godz. 8.30 – 16.30 wtorek – piątek godz. 7.30 – 15.30 poniedziałek godz. 8.30 – 16.30 wtorek – piątek godz. 7.30 – 15.30 poniedziałek godz. 8.30 – 16.30 wtorek – piątek godz. 7.30 – 15.30	691 877 768 510 490 821 83 341 30 93 w. 48 83 341 30 93 w. 38 83 341 30 93 gops@janowpodlaski.pl

Józefów nad Wisłą	Gmina Józefów nad Wisłą	Ośrodek Pomocy Społecznej w Józefowie nad Wisłą	psychologiczne	wtorek godz. 10.00 – 13.00	510 450 870
Gmina Konopnica	Urząd Gminy Konopnica	Urząd Gminy Konopnica	psychologiczne	środa godz. 15.00 – 18.00	81 503 10 81
	Stowarzyszenie „Rysa”	Stowarzyszenie „Rysa”	prawne	poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 16.00	663 788 698
Gmina Konstantynów	Gmina Konstantynów	Urząd Gminy Konstantynów	psychologiczne	wtorek godz. 15.00 – 17.00	83 345 00 69
Miasto Krasnystaw	Miasto Krasnystaw	Urząd Miasta Krasnystaw	prawne psychologiczne	poniedziałek – piątek godz. 9.00 – 13.00	510 085 158
	Fundacja Winda	Fundacja Winda	prawne psychologiczne	poniedziałek godz. 8.00 – 17.00	502 685 734 krasnystawwinda@wp.pl
	Stowarzyszenie Klub Abstynenta ODNOWA	Stowarzyszenie Klub Abstynenta ODNOWA	terapeutyczne	całodobowo	Tadeusz - 660 887 188 Mirek - 517 728 133 Mariola - 691 096 536
Gmina Kraśniczyn	Gmina Kraśniczyn	Urząd Gminy Kraśniczyn	prawne	poniedziałek – piątek godz. 9.00 – 13.00	npo_krasnowstawski@fundacjaepb.pl www.fundacjaepb.pl
Miasto Kraśnik	Miasto Kraśnik	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	psychologiczne	poniedziałek, czwartek godz. 15.30 – 17.30	81 825 43 99 fundusz_a@mops.krasnik.pl
				terapia uzależnień i współuzależnień poniedziałek godz. 9.30 – 12.30	81 825 43 99 fundusz_a@mops.krasnik.pl
			prawne	piątek godz. 9.00 – 12.00	81 825 15 80 fundusz_a@mops.krasnik.pl
		mediacje	czwartek godz. 13.00 – 15.00	81 825 43 99 fundusz_a@mops.krasnik.pl	
Gmina Krzywda	Gmina Krzywda	Gminny Ośrodek	socjalne	poniedziałek – piątek	25 755 12 89

		Pomocy Społecznej w Krzywdzie	prawne	godz. 8.00 – 16.00	gops@gminakrzywda.pl
Gmina Księżpol	Gmina Księżpol	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Księżpolu	socjalne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30	84 687 74 34 niebieskakarta@ksiezpol.pl
Miasto Lubartów	Miasto Lubartów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubartowie	rodzinne socjalne psychologiczne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30 środa, czwartek godz. 8.00 – 13.00	81 855 44 50 81 854 45 47 81 852 60 44 poczta@mops-lubartow.pl przemoc@mops-lubartow.pl
Miasto Łęczna	Miasto Łęczna	Ośrodek Pomocy Społecznej	socjalne psychologiczne specjalista ds. profilaktyki uzależnień prawnik	socjalne poniedziałek godz. 7.00 – 15.00 godz. 15.00 – 16.00 wtorek godz. 8.00 – 16.00 środa – piątek godz. 7.00 – 15.00 psychologiczne 23.04.2020 r. godz. 15.00 – 18.00 27.04.2020 r. godz. 9.00 – 12.00 godz. 15.00 – 17.00 30.04.2020 r. godz. 9.00-12.00 godz. 15.00 – 18.00 Konsultacje specjalisty ds. uzależnień środa (co 2 tygodnie) godz. 16.00 – 18.30 dyżur prawnika piątek godz. 8.00 – 12.00	81 531 55 26; 510 010 029 510 010 154 510 010 484 81 531 55 26; 510 010 029 510 010 154 81 531 55 26; 510 010 029 510 010 154 poczta@mops.leczna.pl 691 455 127 691 455 127 667 702 594 691 455 127 667 702 594 691 455 127 606 726 088 538 837 023

Gmina Łomazy	Gmina Łomazy	Urząd Gminy Łomazy	psychologiczna	pierwsza środa miesiąca godz. 15.30 – 16.30	507 157 020
Miasto Łuków	Miasto Łuków	Urząd Miasta Łuków	dyżur interwencyjno- wspierający punkt mediacyjny prowadzony przez kuratorów rodzinnych prawne porady dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie świadczone przez kuratora zawodowego	czwartek godz. 16.30 – 18.30 poniedziałek, piątki godz. 8.30 – 10.30 wtorek godz. 16.00 – 18.00 raz w tygodniu zamiennie środa godz. 16.30 – 19.00 lub czwartek godz. 11.30 – 14.00	25 798 09 30
Gmina Mełgiew	Gmina Mełgiew	Urząd Gminy Mełgiew	psychologiczne prawne	doraźnie	739 194 902 mełgiew.ops@op.pl
Gmina Milanów	Gmina Milanów	Urząd Gminy Milanów	psychologiczne	ostatnia środa miesiąca godz. 10.00 – 11.00	83 356 76 39 psycholog.milanow@gmail.com
Gmina Milejów	Gmina Milejów	Urząd Gminy Milejów	psychoterapeuta	wg grafiku umieszczonego na stronie www.milejow.pl w zakładce Gminny Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin	kontakt osobisty po umówieniu pod nr tel.: 81 75 72 026 sekretariat@milejow.pl
Gmina Mircze	Gmina Mircze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	psychologiczne	poniedziałek – piątek po umówieniu telefonicznym godz. 7.30 – 15.30	84 65 10 439 gops@mircze.pl
Miasto Nałęczów	Miasto Nałęczów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nałęczowie	psychologiczne prawne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30 poniedziałek – piątek godz. 15.30 – 19.00 sobota i niedziela godz. 7.30 – 19.00	81 501 44 81; 513 177 989 885 149 555 669 816 189 mops@nalczew.pl

Gmina Niedzwica Duża	Gmina Niedzwica Duża	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedzwicy Dużej	psychologiczne terapeuta ds. uzależnień i przeciwdziałania przemocy	poniedziałek – piątek godz. 9.00 – 12.00 poniedziałek – piątek godz. 14.00 – 18.00 raz w miesiącu (informacje można uzyskać telefonicznie)	608 311 995 666 043 665 574 986 698
Gmina Niedźwiada	Gmina Niedźwiada	Urząd Gminy Niedźwiada	psychologiczne	wtorek godz. 12.00 – 18.00	691 115 269 wanda.suchorab@gmail.com
Gmina Nielisz	Gmina Nielisz	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieliszu	prawne	pierwszy poniedziałek miesiąca godz. 12.30 – 15.30 pierwszy piątek miesiąca godz. 12.30-15.30 drugi piątek miesiąca godz. 13.00 – 15.00	516 416 072
Gmina Opole Lubelskie	Gmina Opole Lubelskie	Ośrodek Pomocy Społecznej w Opolu Lubelskim	psychologiczne	poniedziałek, piątek godz. 7.30 – 12.00	81 827 20 81
Gmina Piaski	Gmina Piaski	Ośrodek Pomocy Społecznej w Piaskach	psychologiczne	doraźnie	509 669 589 ops_piaski@wp.pl
Gmina Piszczac	Gmina Piszczac	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Piszczacu	psychologiczne	poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 11.00	603 516 221 karauda.paulina@gmail.com
Gmina Puchaczów	Gmina Puchaczów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Puchaczowie	socjalne rodzinne	poniedziałek – piątek godz. 7.00 – 15.00	81 757 50 68 w godz. 7.00 – 15.00 605 565 245 w godz. 7.30 – 19.30 opspuchaczow@op.pl
Miasto Puławy	Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego	działania informacyjno-wspierające w ramach telefonu zaufania	całodobowo	81 888 04 20 800 306 833 (telefon zaufania)

	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Puławach	prawne	wtorek, środa, czwartek godz. 10.00 – 14.00 poniedziałek, środa, piątek godz. 7.00 – 11.00 całodobowy telefon zaufania	512 623 208 81 458 67 78 505 901 226 mrojczyk@mops.pulawy.pl 81 458 67 77
Gmina Radecznica	Gmina Radecznica	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radecznicy	socjalne asystent rodziny	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30 7.30 – 19.00	84 681 81 61; 510 203 218 510 203 219 gops-radecznica@cor.pl
Gmina Rejowiec	Gmina Rejowiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rejowiec	socjalne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 13.00	82 568 81 60 gopsrejos@rejowiec.pl
Gmina Ryki	Gmina Ryki	Ośrodek Pomocy Społecznej	socjalne psychologiczne prawne	poniedziałek – piątek godz. 7.00 – 15.30	81 865 71 71 ops@ryki.pl
Gmina Serniki	Gmina Serniki	Ośrodek Pomocy Społecznej w Sernikach	socjalne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30	81 855 51 64; 81 855 04 64 opsserniki@wp.pl srserniki@o2.pl
Gmina Siennica Różana	Gmina Siennica Różana	Urząd Gminy w Siennicy Różanej	psychoterapia uzależnień psychologiczne w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	poniedziałek – piątek godz. 10.00 – 12.00 poniedziałek – piątek godz. 11.00 – 12.00 poniedziałek – piątek godz. 12.00 – 13.00	512 315 447 gops_siennica@pro.onet.pl 533 533 199 gops_siennica@pro.onet.pl 512 315 447 gops_siennica@pro.onet.pl
Gmina Sławatycze	Gmina Sławatycze	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sławatyczach	psychologiczne	Środy godz. 9.00 – 15.00	606 830 455
Gmina Spiczyn	Gmina Spiczyn	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Spiczynie	psychologiczne	Poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 19.00	spiczyn_gops@wp.pl
Miasto Stoczek Łukowski	Miasto Stoczek Łukowski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Stoczku Łukowskim	psychologiczne terapeuta uzależnień	pierwszy i trzeci piątek miesiąca godz. 8.00 – 13.00	25 797 01 81 mopsstoczek@wp.pl

Gmina Stoczek Łukowski	Gmina Stoczek Łukowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	psychologiczne terapeuta uzależnień	pierwszy i trzeci piątek miesiąca godz. 8.00 – 13.00	25 797 01 77 gopsstoczek@wp.pl
Miasto Świdnik	Miasto Świdnik	Miejskie Centrum Profilaktyki	psychologiczne prawne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 19.00 środa godz. 15.00 – 17.00	81 468 77 96 mcp@poczta.e-swidnik.pl
Miasto Terespol	Miasto Terespol	Urząd Miasta Terespol	psychologiczne prawne	środa godz. 8.00 – 11.00 czwartki godz. 8.00 – 11.00 poniedziałek godz. 9.00 – 14.00 lub w innym ustalonym terminie	kosmos1971@interia.pl 83 375 20 79 83 375 21 30
Miasto Tomaszów Lubelski	Miasto Tomaszów Lubelski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	socjalne	poniedziałek – piątek godz. 8.00 – 15.00	84 665 97 94 mops@tomaszow-lubelski.pl
Gmina Tomaszów Lubelski	Gmina Tomaszów Lubelski	Urząd Gminy Tomaszów Lubelski	prawne psychologiczne socjalne	środa godz. 15.30 – 17.30	506 069 956 wioła.salitra@gops-tomaszow.pl
Gmina Trzebieszów	Gmina Trzebieszów	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Trzebieszowie	socjalne rodzinne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30	25 796 05 73; 510 242 792 gopstrzebieszow@wp.pl
Gmina Trzeszczany	Gmina Trzeszczany	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	psychologiczne	poniedziałek – piątek godz. 12.00 – 16.00	781 279 655
Gmina Tyszowce	Gmina Tyszowce	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyszowcach	socjalne	poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 15.30	84 661 93 46
Gmina Ulan-Majorat	Gmina Ulan-Majorat	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Ulanie-Majoracie	psychologiczne terapia uzależnień	codziennie godz. 8.00 – 20.00	502 775 245 kluszczak@wp.pl 500 497 069
Gmina Wojciechów	Gmina Wojciechów	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wojciechowie	socjalne	poniedziałek – niedziela godz. 7.30 – 19.30 poniedziałek – piątek godz. 7.30 – 14.00	697 708 380 ops@opswojciechow.pl 81 517 79 95

Gmina Wólka	Gmina Wólka	Urząd Gminy Wólka	psychologiczne	doraźnie	573 340 960 punkt.wolka@gmail.com 509 035 723 psycholog.rozmowa@o2.pl 792 749 798 psycholog.komisja@gmail.com
-------------	-------------	-------------------	----------------	----------	---